

T: Trening całego ciała – ćwiczenia rytmiczne przy muzyce tanecznej

Dzisiaj aby wykonać poniższe zadanie – zawarte w filmie z linku – będziecie musieli troszeczkę „zawalczyć”

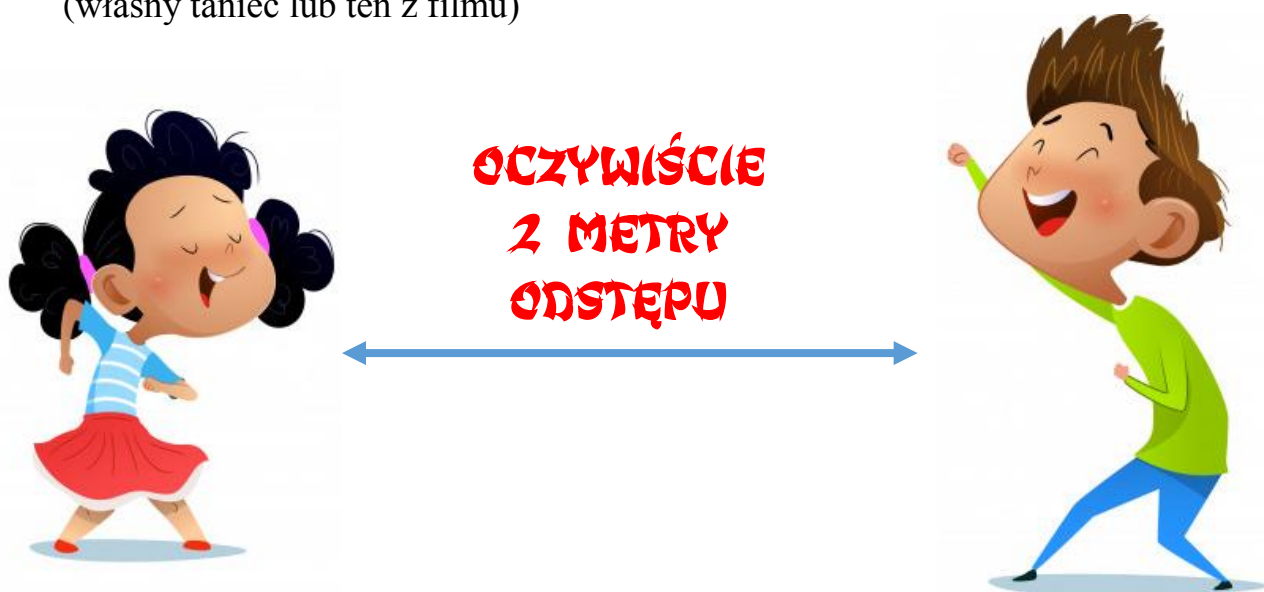
- ✚ dziewczyny będą walczyć czy wyglądają „szafowo”
- ✚ chłopaki powalczą z tremą przed tanecznym występem

Zatańcz w domu do wybranej muzyki lub też skorzystaj z zamieszczonego poniżej linka:

<https://www.youtube.com/watch?v=44oyeh93bbk>

Praca w domu (dla odważnych):

Proszę o przesłanie krótkiego filmu (ok. 10 sek.) z Waszych tanecznych zmagają (własny taniec lub ten z filmu)



- dla Was lub dla Waszego młodszego rodzeństwa – krzyżówka ze znajomości dyscyplin i piłek jakie w nich są używane:

<https://learningapps.org/watch?v=pfwjd9wqj20>

wymyśl swoje połączenie dyscypliny i piłki (prześlij razem lub z tańcem) oddzielnie